

 VIDAGO PALACE  
THERMAL SPA



## PROGRAMAS VIDAGO PALACE THERMAL SPA

### TERAPIAS TRADICIONAIS COM ÁGUA MINERAL DE VIDAGO

*Vidago Palace Thermal Spa proporciona uma experiência de bem-estar completo. Oferece uma variedade de programas eficazes no rejuvenescimento do corpo e da mente. Os Programas com Água Mineral de Vidago, que tem propriedades terapêuticas e curativas. Estas águas são recolhidas diretamente de captações profundas em solo de rocha granítica. Obtêm-se benefícios pelas suas ações digestivas, musculo-esqueléticas, sedativas, sobre o metabolismo, o aparelho cardiovascular e pele.*

*O hotel, luxuoso e requintado, é o elemento final para uma excelente experiência! Venha experimentar um dos nossos programas com alojamento incluído.*



## PROGRAMAS MÉDICOS

*No Vidago Palace Thermal Spa , através de uma consulta médica, consulta de nutrição, avaliação biométrica, avaliação física e cardiorespiratória, criamos especialmente para si, Programas Personalizados nos quais encontra o " tratamento perfeito" para o seu corpo e mente.*

*Preparamos experiências únicas de acordo com as suas necessidades e preferências. Combinamos em cada Programa a seleção de serviços mais adequada, incluindo as terapias com a Água Mineral de Vidago aliadas à estética e bem-estar, conciliamos programas de exercício físico diário e uma dieta equilibrada.*



## ***IYASHI DÔME DETOX by Vidago Palace Thermal Spa***

De origem japonesa, Iyashi Dôme é uma tecnologia moderna que combina três conceitos importantes - purificação, perda de peso e regeneração celular - e obtém resultados ímpares em termos de beleza e bem-estar. A sua acção é exercida através de infravermelhos longos (IRL), semelhante ao calor emitido pelo sol e aquele utilizado nas incubadoras de maternidade. A função principal é a purificação do corpo através da eliminação de toxinas. Regenerar, purificar e perder peso são os três objectivos principais deste programa de desintoxicação.

- ***07 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído***
- ***Menu Detox Spa Cuisine*** (com nuances orientais aplicadas a todas as refeições durante a sua estadia)
- ***Consulta de Nutrição e Consulta Médica | 50min***
- ***Hidropinia (toma diária de Água Mineral de Vidago)***
- ***03 Duches de Jato | 10min***
- ***03 Sessões de Exercício Físico com Acompanhamento Personalizado***
- ***01 Duche esfoliante e massagem com água mineral natural | 40min***
- ***01 Tratamento Corporal Eficácia Adelgaçante | 50min***
- ***01 Tratamento Essencial Detox | 80min***
- ***04 Sessões Iyashi DÔME + Duche de Jato | 50min***
- ***01 Reflexologia | 50min***
- ***1 Massagem Deep Sleep | 80min***
- ***1 Tratamento de Rosto Purificante | 75min***
- ***Acesso ao Circuito Spa Vidago*** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio)
- ***Atividades sugeridas pelo Vidago Palace*** (caminhadas, passeios de bicicletas, golfe, ténis, aulas de fitness)



## **De-Stress**

*Quebre a sua rotina, retire-se para experiências saudáveis com resultados físicos e psíquicos muito positivos.  
Envolve-se numa atmosfera de perfeita tranquilidade e relaxe!*

- **07 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **Menu Spa Cuisine** (regime de pensão completa de acordo com plano alimentar prescrito pelo nutricionista. Inclui bebidas não Alcoólicas)
- **Consulta Médica;**
- **Consulta de Nutrição e avaliação biométrica;**
- **Avaliação Física e Cardiorespiratória;**
- **Hidropinia (toma diária de Água Mineral de Vidago);**
- **10 Tratamentos Termais (a prescrever pelo médico);**
- **02 Sessões de Exercício Físico com Acompanhamento Personalizado;**
- **01 Sessão de Pilates|50min;**
- **01 Sessão de Meditação|50min;**
- **01 Compressas de Gengibre |45min;**
- **01 Tratamento Corporal “De-Stress Mind” |80min**
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)
- **Atividades sugeridas pelo Vidago Palace** (caminhadas, passeios de bicicletas, golfe, ténis, aulas de fitness).



## ***Osteoarticular***

*Cuide do seu aparelho osteoarticular com auxílio da água mineral de Vidago e das nossas terapias.*

- **14 Noites de Alojamento com pequeno almoço incluído**
- **Menu Spa Cuisine** (aplicado a todas as refeições durante a sua estadia)
- **Consulta Médica;**
- **Consulta de Nutrição e avaliação biométrica;**
- **Avaliação Física e Cardiorespiratória;**
- **Hidropinia** (toma diária de Água Mineral de Vidago);
- **20 Tratamentos Termais** (a prescrever pelo médico);
- **03 Sessões de Exercício Físico com Acompanhamento Personalizado** | 50min;
- **03 Sessões de hidrocinésioterapia** | 50min;
- **03 Massagens Corporais Terapêuticas** | 50min;
- **02 Sessões de Pilates** | 50min;
- **02 Compressas de Gengibre** | 50min;
- **02 Tratamentos Corporais “De-Stress Muscle”** | 50min
- **Acesso ao Circuito Spa Vidago** (Piscina Vitalidade, Piscina interior, Sauna, Hammam, dois Duches Experiência, Fonte de Gelo e Ginásio totalmente equipado)
- **Atividades sugeridas pelo Vidago Palace** (caminhadas, passeios de bicicletas, golfe, ténis, aulas de fitness).



## ***Programas Personalizados***

O Vidago Palace Thermal Spa disponibiliza-se a criar, especialmente para os nossos hóspedes, Programas Personalizados nos quais encontra o "tratamento perfeito" para a sua mente, corpo e alma. Estes Programas são preparados de acordo com as necessidades e ao gosto de cada hóspede. Combinamos em cada Programa a seleção de Serviços mais adequada, incluindo as terapias de beleza e bem-estar aliadas às terapias orientais, ao exercício físico e a alimentação equilibrada.

O Vidago Palace Thermal Spa também elabora Programas Personalizados para os seus clientes, mesmo que não alojados no Vidago Palace Hotel.

## ***Informação e Condições Vidago Palace Thermal Spa***

*Programas válidos até 30 de Dezembro 2019*

*Reserva sujeita a disponibilidade do Spa e Hotel*

*Recomendamos que a reserva seja efetuada com devida antecedência*

*Programas não acumulados com outras ofertas em vigor*

### *Horário de Funcionamento do Spa:*

*Domingo a Quinta-Feira: 09h00 às 20h00*

*Sexta e Sábado: 09h00 às 20h30*

*Parque de Vidago – Apartado 16*

*5425 – 307 Vidago*

*Telf: (+351) 276990970*

*Fax: (+351) 276990912*

*E-mail: [spareservations@vidagopalace.com](mailto:spareservations@vidagopalace.com)*